2019 年　3 月

りくじょうれんしゅう　3月

しどう　しば田やすのり

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
3	4	5 れんしゅう日 4:30～5:40 分校運動場	6	7 休み 1日 本校交流	8	9
10	11	12 れんしゅう日 4:30～5:40 分校運動場	13	14 れんしゅう日 4:30～5:40 分校運動場	15	16
17	18	19 れんしゅう日 4:30～5:40 分校運動場	20	21 春分の日	22	23
24	25	26 れんしゅう日 8 :30～9:30 分校運動場	27	28	29	30

【連絡】

◆最近、スピード練習での５００ｍのタイムが上がっています。冬場に基礎練習をがんばった成果が表れています。